

Schutz- und Hygienekonzept der Ashtau GbR

1. Geltungsbereich und -dauer

Dieses Konzept gilt für den Unterricht

- in den Räumen der Praxis von Maria Däumler im Gollach-Center Uffenheim, 1. OG, Bahnhofstr. 3, 97215 Uffenheim
- und im Gemeindehaus Oberickelsheim, Kirchplatz 5a, 97258 Oberickelsheim

solange die Covid-19-bedingte Infektionsschutzverordnung Gültigkeit hat.

2. Ansprechpartner

Unser Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz:

Name: Tobias Freitag
Tel: 09339-9899827
Email: tobias@ashtau.de

3. Hygieneregeln

Zum Schutz unserer Teilnehmer-innen und Mitarbeiter-innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten:

- Ab einem bestimmten Inzidenzwert im Landkreis Neustadt/Aisch gelten die 3G- bzw. 2G-Vorschriften in der jeweils gültigen Fassung. Der erforderliche Nachweis ist vor Beginn des Unterrichts vorzuzeigen. Es erfolgt eine personenbezogene Dokumentation nur zu diesem Zweck.
- Unter Umständen kann ein Antigen-Schnelltest rechtzeitig vor Beginn des Unterrichts unter Aufsicht selbst organisiert durchgeführt werden.

- Wir stellen den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen sicher. Der Mindestabstand wird zwischen allen im Raum befindlichen Personen gehalten.
- Beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten sowie in Situationen, in denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann, wird eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen. Das Praktizieren erfolgt ohne.
- Bei Betreten der Räumlichkeiten sind die Hände mit Seife zu waschen oder zu desinfizieren.

4. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle

- Personen mit Atemwegs -Symptomen (sofern nicht mit Arzt abgeklärte Erkältung o.ä.), mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere werden nicht zum Unterricht zugelassen.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt. Kontaktdaten der Anwesenden sind der Ashtau GbR bekannt und schriftlich hinterlegt.

5. Handhygiene

- Aushang mit Hinweis auf Handhygiene.
- Bereitstellung von Spendern mit Desinfektionsmitteln zur Hand- und Flächendesinfektion
- Bereitstellung von Flüssigseife in Spendern
- Bereitstellung von Papierhandtüchern zur Einmalbenutzung

6. Lüftungskonzept

- Regelmäßiges oder kontinuierliches Öffnen der Fenster
- Überwachung der Luftqualität durch Einsatz eines CO2-Messgeräts
- Durchlüften zwischen zwei Kursen

7. Weitere Maßnahmen

- Auf das Ausschänken von Getränken wird verzichtet. Die Teilnehmer-innen bringen ggf. eigene Getränke mit.
- Decken und Sitzkissen stehen nicht zur Verfügung. Bei Bedarf sind eigene Hilfsmittel mitzubringen. Blöcke, Bälle und Leihmatten werden nach jeder Benutzung von uns gereinigt.
- Die Umkleidekabine kann ggf. nicht benutzt werden. Bitte komme bereits umgezogen zum Üben.
- Die Toiletten und Türgriffe werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.

8. Verhaltensregeln

- Wasche regelmäßig bzw. vor und nach dem Üben Deine Hände mit Seife oder desinfiziere sie.
- Bringe ggf. Deine eigene Yogamatte mit und lege sie im Übungsraum auf einen der markierten Mattenplätze. Nach der Yogastunde nimmst Du Deine Matte wieder mit nach Hause.
- Zur Begrüßung verzichten wir auf den Händedruck oder eine Umarmung.
- Halte auch vor und nach dem Üben im Vorraum oder im Treppenhaus den Mindestabstand von 1,5m ein.
- Komme pünktlich zum Unterrichtsbeginn und verlasse nach Unterrichtsende zügig das Gebäude.
- Niese und huste in die Armbeuge.
- Wir geben keine Hilfestellungen und verzichten auf Partnerübungen.

9. Unterweisung

Die Unterweisung der Teilnehmer-innen erfolgt durch Aushändigung dieses Dokuments per Email, persönlicher Übergabe oder durch Bereitstellung des Downloads auf der Homepage www.ashtau.de.